DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG

E-Mail order@orkos.com, FreeFax D 0800 999 888 2 Fax int. 0033 1 64 60 2101

FreeCall D 0800 999 888 1 *(16-22 Uhr)* Tel. int. 0033 1 64 60 2121

DEUTSCHLAND

Bestellannahme	Mittwoch, 13.08. bis	Mittwoch,	20.08.03
Auslieferung	Dienstag, 19.08. bis	Freitag,	22.08.03

ÖSTERREICH

Bestellannahme	Mittwoch, 13.08. bis	Montag,	18.08.03
Auslieferung	Mittwoch, 20.08. bis	Freitag,	22.08.03

DIESE WOCHE IM ANGEBOT

Papaya Solo

Wegen der großen Nachfrage bieten wir noch einmal unsere kleine, afrikanische Papaya an!

Normalpreis ~~6,60~~ €/kg

-30%
4,62 €/kg
ab 12 kg

-25%
4,95 €/kg
ab 8 kg

-15%
5,61 €/kg
ab 4 kg

Weiße Feige aus der Türkei

Diese großen getrockneten Feigen bezaubern mit ihrem vanilligen Aroma und ihrer Schmelzkraft.

Normalpreis ~~11,90~~ €/kg

-33%
7,97 €/kg
ab 15 kg

-28%
8,56 €/kg
ab 10 kg

-15%
10,11 €/kg
ab 5 kg

Treuegeschenk

Bei einem Bestellbetrag von mindestens 30 € erhalten Sie in der darauffolgenden Woche* **500g blaue Trauben gratis** (o.ä., je nach Vorrat).

*Angebot nur gültig für eine Lieferung vom 26.8. bis 29.8.03.

Gemüse

	Land		Einzelpre
Artischocke weiß	Fra	P	4,45/kg
Aubergine	Fra	P	2,55/kg
Bataviasalat	Fra	P	1,05/St.
Bengkoang	Ind	P	11,00/kg
Bohne flach	Fra	P	6,95/kg
Bohne grün	Fra	P	6,95/kg
Bund Basilikum	Fra	P	1,00/St.
Estragon Bund	Fra	P	1,30/St.
Fenchel	Ita	P	3,80/kg
Gurke Noa	Esp	P	2,30/kg
Karotte	Fra	P	2,25/kg
Karotte Bund	Fra	P	1,90/St.
Karotte gewaschen	Fra	S	2,50/kg
Kartoffel	Fra	S	1,85/kg
Kartoffel rot	Fra	P	1,95/kg
Kartoffel small	Fra	P	3,25/kg
Kleine Kartoffel	Fra	P	1,55/kg
Knoblauch	Fra	P	8,85/kg
Kürbis Butternut	Fra	P	2,40/kg
Kürbis Hokkaido	Fra	P	2,40/kg
Kürbis Patisson gelb	Fra	P	4,00/kg
Kürbis Patisson weis	Fra	P	4,00/kg
Kürbis Spaghetti	Fra	P	4,00/kg
Lauch neu	Fra	P	3,70/kg
Mairübchen violett	Fra	P	2,20/kg
Mangold	Fra	P	2,30/kg
Minzebund	Fra	P	1,50/St.
Petersilie glatt	Fra	P	0,80/St.
Petersilie kraus	Fra	S	0,80/St.
Rote Beete Bund	Fra	P	1,95/St.
Rote Beete rund	Fra	P	2,10/kg
Salatgurke	Fra	P	3,45/kg
Schalottenzwiebel	Fra	P	4,65/kg
Schnittlauch Bund	Fra	P	1,30/St.
Süsskartoffel rosa	Esp	P	4,05/kg
Zucchini grün	Fra	P	1,90/kg
Zuchini rund	Fra	P	2,30/kg
Zuckermaiskolben	Fra	P	1,05/St.
Zwiebel gelb	Fra	P	2,10/kg
Zwiebel rosa	Fra	P	2,70/kg
Zwiebel rot	Fra	P	2,80/kg
Zwiebel weiss	Fra	P	2,15/kg

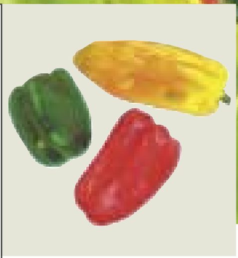
5% Ermäßigung bei Abnahme der Verpackungseinheit eines Produktes.

Preisstürze Gemüse

Karotte	~~2,30/kg~~	2,25/kg
Weißkohl	~~2,15/kg~~	2,05/kg
Salatgurke	~~3,60/kg~~	3,45/kg
Kürbis Butternut	~~2,65/kg~~	2,40/kg
Zucchini grün	~~1,95/kg~~	1,90/kg
Bohne grün	~~7,35/kg~~	6,95/kg
Zuckermais	~~1,45/St.~~	1,05/St.
Kürbis Hokkaido	~~2,45/kg~~	2,40/kg
Tomate Rund	~~2,85/kg~~	2,50/kg
Tomate Strauch	~~3,05/kg~~	2,85/kg

Paprikas

Farbenfreude und extrem hoher Vitamin C-Gehalt!



PEPPERS

Paprika

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Paprika braun	Fra	P	5,75/kg	5,46/kg ab 5kg
Paprika gelb	Esp	P	5,75/kg	5,46/kg ab 5kg
Paprika grün	Fra	P	5,75/kg	5,46/kg ab 2kg
Paprika orange	Fra	P	5,75/kg	5,46/kg ab 5kg
Paprika rot	Esp	P	7,15/kg	6,79/kg ab 5kg
Paprika schwarz	Fra	P	5,75/kg	5,46/kg ab 5kg
Paprika violett	Fra	P	5,75/kg	5,46/kg ab 5kg
Paprika weiss	Fra	P	5,75/kg	5,46/kg ab 5kg

CABBAGES

Kohl

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Blumenkohl weiß	Fra	P	3,05/St.	2,90/St. ab 3St.
Rotkohl	Fra	P	1,85/kg	1,76/kg ab 3kg
Weisskohl	Fra	P	2,05/kg	1,95/kg ab 3kg

TOMATOES

Tomaten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Kirschtomate	Ita	P	6,70/kg	6,36/kg ab 4kg
Strauchtomate	Fra	P	2,85/kg	2,71/kg ab 6kg
Tomate	Fra	P	2,50/kg	2,38/kg ab 6kg
Tomate Anden gehörnt	Fra	S	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Tomate Beauté blanch	Fra	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Tomate Beef flesh	Fra	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Tomate Beefheart	Fra	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Tomate Berner Rose	Fra	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Tomate cocktail	Fra	P	6,35/kg	6,03/kg ab 5kg
Tomate Délice Burpée	Fra	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Tomate gelb Ananas	Fra	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Tomate gelb St Vinc.	Fra	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Tomate Roma	Fra	P	2,40/kg	2,28/kg ab 6kg
Tomate Russisch	Fra	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Tomate schw. Krime	Fra	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg
Tomate St Pierre	Fra	P	4,35/kg	4,13/kg ab 4kg

Gluthitze und Feuchtigkeitsverlust…

Im Fernsehen wird ständig vor Austrocknung gewarnt, was uns als Früchteliebhaber ein wenig abstrakt vorkommt: Tatsächlich ist es schwierig auszutrocknen, wenn man sich den ganzen Tag über an köstlichen, saftigen Pfirsiche oder erfrischenden Wassermelonen ergötzt, die fruchtig wie ein Riesensorbet, aber viel durstlöschender als die meisten Getränke sind! In den Ferien also cool bleiben und… Früchte “trinken”!

SEASONAL FRUITS

Sommerfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apr. Orangé Provence	Fra	P	6,20/kg	5,89/kg ab 5kg
Aprikose Bergeron	Fra	P	5,10/kg	4,84/kg ab 5kg
Feige sch.wild 500g	Esp	P	4,65/St.	4,42/St. ab 8St.
Heidelbeere 200g	Fra	P	1,90/St.	1,80/St. ab 4St.
Nashi	Esp	P	3,60/kg	3,42/kg ab 4kg
Nektarine gelb	Fra	P	6,45/kg	6,13/kg ab 4kg
Nektarine weiss	Fra	P	6,45/kg	6,13/kg ab 4kg
Pfirsich gelb	Fra	P	5,30/kg	5,04/kg ab 4kg
Pfirsich weiss	Fra	P	5,00/kg	4,75/kg ab 4kg
Pfirsiche g.Catherin	Esp	P	2,45/kg	2,33/kg ab 4kg
Pfirsiche gelb Pavie	Fra	P	4,60/kg	4,37/kg ab 4kg
Pflaume Black Diamon	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg ab 5kg
Pflaume g. Mirabelle	Fra	P	5,70/kg	5,42/kg ab 5kg
Pflaume Reneklode	Fra	P	4,55/kg	4,32/kg ab 5kg
Pflaume rot Larian	Esp	P	3,10/kg	2,94/kg ab 5kg
Pflaume santa rosa	Esp	P	3,00/kg	2,85/kg ab 5kg
Pflaume Zwetschge	Fra	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Melonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Melone Canaria	Esp	P	2,45/kg	2,33/kg ab 10kg
Melone Charentais	Fra	P	4,25/kg	4,04/kg ab 5kg
Melone Galia	Esp	P	2,55/kg	2,42/kg ab 5kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	2,30/kg	2,18/kg ab 8kg
Wassermelone Crimson	Fra	P	1,95/kg	1,85/kg ab 20kg

Trauben

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Traube schw Cardinal	Esp	P	6,95/kg	6,60/kg ab 7kg
Traube schwarz Prima	Fra	P	3,90/kg	3,70/kg ab 5kg
Traube weiss Danlas	Fra	P	3,90/kg	3,70/kg ab 5kg
Traube weiss Isa	Fra	P	3,30/kg	3,14/kg ab 5kg
Traube weiss Italia	Esp	P	3,75/kg	3,56/kg ab 5kg
Traube weiss Ora	Fra	P	6,40/kg	6,08/kg ab 5kg
Traube weiss sublima	Ita	P	5,00/kg	4,75/kg ab 5kg

5% Ermäßigung bei Abnahme von 5kg einer Sorte.

REGIONAL FRUITS

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfel Akane	Fra	P	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Apfel Cardinal	Fra	P	2,95/kg	2,80/kg ab 5kg
Apfel Delbar Estival	Fra	P	2,90/kg	2,76/kg ab 5kg
Apfel Fuji	Arg	P	4,05/kg	3,85/kg ab 5kg
Apfel Red free	Ita	S	2,70/kg	
Apfel Royal Gala	Arg	P	4,20/kg	3,99/kg ab 5kg
Birne Ercolini	Esp	P	2,85/kg	2,71/kg ab 5kg
Birne Guyot	Fra	P	2,65/kg	2,52/kg ab 5kg
Birne Moretini	Fra	P	2,50/kg	2,38/kg ab 5kg
Birne Williams	Fra	P	2,75/kg	2,61/kg ab 5kg
Grapefruit Ruby	Cor	P	3,40/kg	3,23/kg ab 5kg
Grapefruit weiss	Per	P	5,95/kg	5,65/kg ab 3kg
Kiwi	Ita	P	5,25/kg	4,99/kg ab 5kg
Kiwi Gold	New	P	5,95/kg	5,65/kg ab 5kg
Orange	Esp	P	2,95/kg	2,80/kg ab 10kg
Zitrone	Esp	P	2,40/kg	2,28/kg ab 5kg

Preisstürze Früchte

Feige schw. wild 500g	~~5,30/St.~~	4,65/St.
Heidelbeeren 200g	~~2,20/St.~~	1,90/St.
Birne Guyot	~~2,75/kg~~	2,65/kg
Apfel Cardinal	~~3,45/kg~~	2,95/kg
Pfirsich weiß	~~6,95/kg~~	5,00/kg
Pfirsich gelb Catherin	~~3,20/kg~~	2,45/kg
Traube schw. Prima	~~4,35/kg~~	3,90/kg

DIE SOMMERFRUCHT

Weiße Pfirsiche:
Saisonhöhepunkt!

Unsere weißen Pfirsiche stammen aus dem Roussillon, der sonnigsten Gegend Frankreichs.

MANGOS

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Mango Arumanis	Ind	P	12,65/kg	12,02/kg ab 3kg
Mango Choke Anan	Tha	P	8,65/kg	8,22/kg ab 3kg
Mango Falan	Tha	P	9,05/kg	8,60/kg ab 4kg
Mango Golek	Ind	P	12,75/kg	12,11/kg ab 3kg
Mango Keat	Gui	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Mango Kiew Saview	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Mango Kweni	Ind	P	12,50/kg	11,88/kg ab 3kg
Mango Lalijiwo	Ind	P	12,55/kg	11,92/kg ab 3kg
Mango Manalagi	Ind	P	12,75/kg	12,11/kg ab 3kg
Mango Nam Dok Mai	Tha	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg

Mango Kweni
Comeback: Hoch-konzentriertes Aorma.

COCO NUTS

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Kokosnuss jung	Mex	P	7,90/kg	7,50/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	12,95/kg	12,30/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Gui	P	4,90/kg	4,66/kg ab 4kg
Pagode light	Tha	P	8,75/kg	8,31/kg ab 4kg

SPECIALTIES

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Brotbaumfrucht	Gui	P	8,30/kg	7,88/kg ab 3kg
Cherimoya Peru	Per	P	8,30/kg	7,88/kg ab 3kg
Drachenfrucht	Mex	P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Granatapfel	Mex	P	12,70/kg	12,06/kg ab 3kg
Jackfrucht	Tha	P	8,10/kg	7,70/kg ab 20kg
Jackfrucht ganz	Gui	P	6,95/kg	6,60/kg ab 10kg
Jackfrucht geschält	Tha	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kaktusfeige cristal	Mex	P	10,65/kg	10,12/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	7,80/kg	7,41/kg ab 2kg
Kaktusfeige rot	Mex	P	10,10/kg	9,60/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	12,95/kg	12,30/kg ab 3kg
Litchee	Esp	P	12,95/kg	12,30/kg ab 2kg
Mameyapfel Peru	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	12,05/kg	11,45/kg ab 2kg
Palmennektar 500ml	Tha	P	6,40/St.	6,08/St. ab 3St.
Safu	Cam	P	10,30/kg	9,78/kg ab 2kg
Tamarillo	Ind	P	11,95/kg	11,35/kg ab 2kg
Tangelo	Per	P	5,95/kg	5,65/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Cam	P	6,25/kg	5,94/kg ab 2kg

Testsieger dieser Woche

Um unsere hervorragende Geschmacks-qualität zu garantieren, testen wir alle Produkte vor dem Versand. Die 4 Geschmackssieger sind hier aufgeführt:

8,30/kg

Cherimoya aus Peru
Süß wie Honig, mit herrlich cremiger Konsistenz.

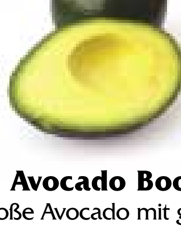
9,55/kg

Mango Nam Dok Mai
Feines Marzipanaroma, praktisch faserlos.

6,80/kg

Passionsfrucht
Zur Zeit sehr voll und köstlich erfrischend.

5,55/kg



Avocado Booth
Große Avocado mit gelbem, konzentriertem Fruchtfleisch.

BANANAS

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Canaria	Esp	P	2,90/kg	2,76/kg ab 5kg
Banane Gros Michel	Cam	P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg
Banane Poyo	Ant	P	2,85/kg	2,71/kg ab 5kg
Banane Poyo grün	Ant	P	2,85/kg	2,71/kg ab 5kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Apfel	Cam	P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg
Banane Gaudi-Apfel	Cam	P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg
Banane Zucker-Apfel	Cam	S	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Planta	Cam	P	5,35/kg	5,08/kg ab 3kg
Banane Raja	Ind	P	10,20/kg	9,69/kg ab 3kg
Banane Rosa	Cam	P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg

PAPA-YAS

Papayas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Papaya Solo	Cam	P	6,90/kg	6,56/kg ab 4kg

PINE-APPLES

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	6,60/kg	6,27/kg ab 6kg
Ananas wild	Cam	P	6,25/kg	5,94/kg ab 6kg

SMALL ASIAN FRUITS

Asiatische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Duku Langsat	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Longan	Tha	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Mangostane	Tha	P	9,60/kg	9,12/kg ab 3kg
Rambutan	Tha	P	9,55/kg	9,07/kg ab 2kg

SAPOTES

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Lucuma	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Sapote Negro	Cam	P	9,85/kg	9,36/kg ab 4kg

PASSION-FRUITS

Passionsfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Grenadille	Ind	P	11,70/kg	11,12/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	6,70/kg	6,36/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Cam	P	6,80/kg	6,46/kg ab 3kg

AVOCADOS

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Booth	Cam	P	5,55/kg	5,27/kg ab 4kg
Avocado cockt. ab 4k	Per	P	7,15/kg	7,15/kg ab 4kg
Avocado cocktail	Per	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Avocado Criollo	Mex	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg
Avocado Fuerte MEX	Mex	P	9,25/kg	8,79/kg ab 3kg
Avocado Fuerte Peru	Per	P	7,45/kg	7,08/kg ab 4kg
Avocado Hass MEX	Mex	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Avocado Lula	Cam	P	6,30/kg	5,98/kg ab 4kg
Avocado Nabal	Per	P	7,10/kg	6,74/kg ab 4kg
Avocado Passim	Cam	P	5,75/kg	5,46/kg ab 4kg
Avocado Ryan	Afr	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg
Avocado Taylor	Cam	P	5,75/kg	5,46/kg ab 4kg
Avocado Xamena	Cam	P	6,70/kg	6,36/kg ab 4kg

DISCOVERYPRODUKT

Avocado Cocktail

Orkos-Exklusivität:
- klein wie eine Essiggurke
- kernlos, Schale verzehrbar

Eine Leckerei zum überallhin Mitnehmen!

Discoverypreis: 8,95€ /kg

Ab 4 kg: 7,15€ /kg **-20%**

NUTS

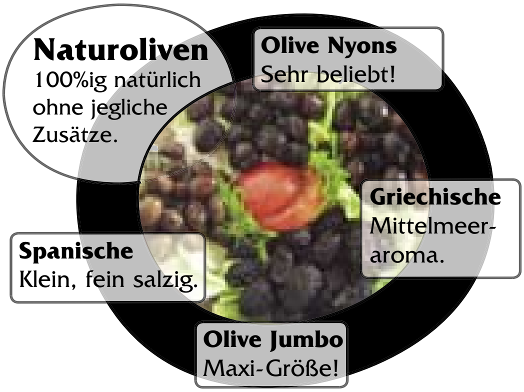
Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdnuss frisch	Cam	P	8,45/kg	8,03/kg ab 3kg
Erdnuss gesch. 500g	Gui	P	4,90/St.	4,90/St. ab 4St.
Haselnuss Jura	Fra	P	9,65/kg	9,17/kg ab 5kg
Macadamia angeknackt	Mex	P	13,95/kg	13,25/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	12,25/kg	11,64/kg ab 5kg
Mandel	Ita	P	6,30/kg	5,98/kg ab 5kg
Mandel süß	Ita	P	6,65/kg	6,32/kg ab 5kg
Pekan	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Walnuss	Fra	P	6,55/kg	6,22/kg ab 5kg

SHELLED NUTS

Nüsse geschält

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Cashewkerne 500g	Ind	P	9,65/St.	9,17/St. ab 4St.
Erdmandel 500g	Gui	P	4,75/St.	4,51/St. ab 4St.
Erdnuss geschält	Cam	P	9,10/kg	8,64/kg ab 2kg
Haselnuss gesch 500g	Tur	P	5,95/St.	5,65/St. ab 4St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	7,95/St.	7,55/St. ab 4St.
Paranuss gesch 500g	Per	P	7,45/St.	7,08/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Tur	P	9,15/St.	8,69/St. ab 4St.
Pistazie gesch 500g	Ita	P	17,95/St.	17,05/St. ab 6St.



OLIVES

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Olive Griech. 330g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Jumbo 400g	Per	P	14,90/St.	14,16/St. ab 6St.
Olive Nyons 430g	Fra	P	19,95/St.	18,95/St. ab 6St.
Olive Spanien 390g	Esp	P	12,90/St.	12,26/St. ab 6St.

RICE

Reis

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Langkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Reis rot 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.
Rundkornreis 500g	Fra	P	3,55/St.	3,37/St. ab 4St.

ACCESORIES

Sonstiges

	Land		Einzelpreis
Austernmesser	Fra	P	3,30/St.
Easy Cracker	Aus	P	29,95/St.
Fleischerhaken	Fra	P	1,60/St.
Ghassoul	Fra	P	6,75/kg
Hebelnussknacker	Usa	P	35,00/St.
Trockengerät	Fra	P	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	P	14,10/St.

EGGS

Eier

	Land		Einzelprei
Eier Araucana blau	Fra	P	5,95/St.
Eier Leghorn weiss	Fra	P	5,60/St.
Eier rosa	Fra	P	5,75/St.
Enteneier	Fra	P	6,50/St.
Maraneier braun	Fra	P	5,85/St.

Preis pro Eierschachtel zu 6 Eiern

MEAT

Fleisch

	Land		Einzelpr
Lamm ab	Fra	P	24,00/kg
Pferd ab	Fra	P	21,00/kg
Wildschwein ab	Fra	P	14,90/kg

Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

SEAWEED

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge Carnosa	Fra	P	29,90/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	15,25/kg
Salzgras	Fra	S	9,95/kg

Trockenalgen

	Land		Einzelpr
Kombu royal	Fra	P	8,65/St
Meeressalat	Fra	P	7,40/St
Meeresspaghetti	Fra	P	5,30/St
Nori	Fra	P	8,45/St
Wakame	Fra	P	9,95/St

5% Ermäßigung bei Abnahme von 6St. einer Algensorte (100g-Packungen).

Meeresfrüchte

Muscheln	(Austern, Jakobsmuscheln...)
Krustentiere	(Krabben, Hummer...)
Fische	(Wildlachs, Makrele...)

Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

DRIED FRUITS

Trockenfrüchte

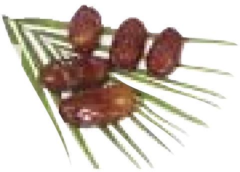
	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	5,95/St.	5,65/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,95/St.	2,80/St. ab 4St.
Aprikose getr. 250g	Tur	P	3,60/St.	3,42/St. ab 4St.
Banane Gr Michel 250	Cam	P	3,30/St.	3,14/St. ab 4St.
Banane Planta 250g	Cam	P	3,65/St.	3,47/St. ab 4St.
Birne 250g	Tur	P	3,00/St.	2,85/St. ab 4St.
Feige Black Mission	Usa	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige weiss TURQ.	Tur	P	11,90/St.	11,30/St. ab 5St.
Karanji 500g	Bor	P	7,00/St.	6,65/St. ab 4St.
Mango Hayden 250g	Mex	P	8,80/St.	8,36/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	8,85/St.	8,41/St. ab 6St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Mannaharz weiss 100g	Ita	P	3,70/St.	3,52/St. ab 5St.
Papaya 250g	Fra	P	4,95/St.	4,70/St. ab 4St.
Pflaume getr 250g	Tur	P	3,50/St.	3,32/St. ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Tur	P	1,70/St.	1,62/St. ab 4St.
Rosine hell 250g	Tur	P	1,90/St.	1,80/St. ab 4St.

DATES

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Allig	Tun	P	9,30/kg	8,84/kg ab 5kg
Bahree	Usa	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Borrego	Usa	P	11,90/kg	11,30/kg ab 5kg
Borrego kristall	Usa	P	11,17/kg	10,61/kg ab 5kg
Deglet	Tun	P	7,90/kg	7,50/kg ab 5kg
Deglet Dry	Tun	P	7,50/kg	7,12/kg ab 5kg
Deglet Noor 2001	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Halawi	Usa	P	9,90/kg	9,40/kg ab 5kg
Halawi kristal.	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Khadrawi	Usa	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg
Khadrawi kristal.	Usa	P	12,70/kg	12,06/kg ab 5kg
Medjool	Usa	P	15,90/kg	15,10/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Usa	P	17,30/kg	16,44/kg ab 5kg
Medjool kristal.	Usa	P	13,70/kg	13,02/kg ab 5kg
Rispendattel	Tun	P	9,00/kg	8,55/kg ab 5kg
Zahidi	Usa	P	9,70/kg	9,22/kg ab 5kg
Zahidi kristall	Usa	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg

Dattel Deglet Soft
Schmelzend-weiche, nur halbgetrocknete Dattel.



HONEYCOMB

Wabenhonig

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Akazie Wabe 2000	Fra	P	1,74/100g	1,65/100g ab 3kg
Alpenrose Wabe	Fra	P	2,27/100g	2,16/100g ab 3kg
Brombeere Wabe	Fra	P	2,09/100g	1,99/100g ab 3kg
Faulbaum Wabe	Fra	P	2,27/100g	2,16/100g ab 3kg
Linde Wabe	Fra	P	2,16/100g	2,05/100g ab 3kg
Melone Garrigue Wabe	Fra	P	2,29/100g	2,18/100g ab 3kg

5% Ermäßigung bei Abnahme von 3kg einer Sorte.

HONEY

Honig im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Akazie	Fra	P	7,45/St.	7,08/St. ab 6St.
Alpenrose	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Blüten der Ardèche	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Brombeere	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Garrigue	Fra	P	7,15/St.	6,79/St. ab 6St.
Hochland	Fra	P	7,80/St.	7,41/St. ab 3St.
Kastanie	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Linde	Fra	P	7,80/St.	7,41/St. ab 6St.
Melone Garrigue	Fra	P	7,45/St.	7,08/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	7,70/St.	7,32/St. ab 6St.
Tanne	Fra	P	10,05/St.	9,55/St. ab 6St.
Wald	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Waldkirsch/Löwenzahn	Fra	P	6,10/St.	5,80/St. ab 6St.

Inhalt: 500g.

POLLEN

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.
Pollen frisch 100g	Fra	P	5,80/St.	5,51/St. ab 6St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.

Zum Verzehr der reifen Kokosnuss

Im Unterschied zu anderen Kokosnüssen enthält die reife Kokosnuss nur wenig Saft. Stechen Sie mit einem spitzen Werkzeug (z.B. einem Messer) das weichste der drei „Augen» an. Legen Sie einen Strohhalm hinein und genießen Sie den Saft. Zum Öffnen die Kokosnuss einfach auf einen Stein oder harten Boden klopfen, bis sie zerspringt. Um das harte Fruchtfleisch zu essen, kleine Ecken mit dem Messer einschneiden und dann mit der Messerspitze von der Schale abtrennen. Guten Appetit!

Safu - die würzige Avocado

Eine wilde Frucht mit verblüffenden Pizza-Salami-Aromen... Geben Sie bei der Bestellaufgabe den gewünschten Reifegrad an! Nebenan noch ein paar Tipps zur Lagerung:

WILD FRUITS

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Cempedak Urwald	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 10kg
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,20/kg	6,84/kg ab 1kg
Jackfrucht	Tha	P	8,10/kg	7,70/kg ab 20kg
Jackfrucht ganz	Gui	P	6,95/kg	6,60/kg ab 10kg
Jackfrucht geschält	Tha	P	2,00/100g	1,90/100g ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	5,15/kg	4,89/kg ab 2kg
Safu	Cam	P	10,30/kg	9,78/kg ab 2kg
Salack	Ind	P	12,60/kg	11,97/kg ab 2kg

Nachreifen: Harte, violette Safus in eine Papiertüte an einen warmen, feuchten Ort legen. Die Safus sind reif, wenn sie weich sind. **Trocknen lassen:** Nach ein oder zwei Tagen auf dem Trockengerät wird ihr Aroma noch konzentrierter und sie lassen sich besser aufbewahren.

DURIANS

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelprei
Durian GahnYao	Tha	P	2,27/100g
Durian Gradoom	Tha	P	2,27/100g
Durian Kop	Tha	P	2,27/100g
Durian Morn Thong	Tha	P	2,99/100g
Durian wild	Tha	P	1,99/100g

Mind. 1 Schäl./ca 500g. Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (1.97 CHF/St.)

Durianfrüchte

	Land		Einzelprei
Durian GahnYao Fruch	Tha	P	11,65/kg
Durian Gradoom Fruch	Tha	P	11,65/kg
Durian Kop Frucht	Tha	P	11,65/kg
Durian Morn Thong	Tha	P	12,55/kg

Durian Teststücke

	Land		Einzelprei
Gahn yao Teststück	Tha	P	11,90/kg
Gradoom Teststück	Tha	P	11,90/kg
Kop Teststück	Tha	P	11,90/kg

OTHERS

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	5,60/kg
Kassia Fist. Stange	Gui	P	8,95/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	23,25/kg
Tamarinde süss	Tha	P	9,40/kg
Tamarinde süss-sauer	Mex	P	9,30/kg

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Dattelschmuckschale	Fra	P	9,50/St.
Früchtesortiment 3kg	Fra	P	27,00/St.
Früchtesortiment 5kg	Fra	P	38,00/St.
Testset Dattel&Feige	Fra	P	15,90/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	16,20/St.
Testset Nüsse	Fra	P	17,90/St.

Infos über Früchte

	Land		Einzelprei
Buch exot. Früchte	All	S	25,46/St.
Kleiner Exotenführer	All	S	5,01/St.
Poster Exoten	Fra	S	9,20/St.
Poster Nüsse	Fra	S	9,20/St.
Warenkunde Obst	All	S	35,69/St.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
order@orkos.com **Deutschland:** (gratis) Tel. 0800 999 888_1 Fax_2 **international:** Tel. 0033 1646021_21 Fax_01 **Service:** service@orkos.com	**Deutschland:** **Standardpauschale 4,97 €** **Expresspauschale 12,90 €** **Österreich:** **Transportpauschale 7,90 €**	**DE Commerzb. Frankfurt/M.** BLZ: 500 400 00 Kn.: 5 80 70 60 **AUT Bank Austria Creditanst.** BLZ: 12 000 Kn.: 0327-04397/00	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Vorname, Name, Land an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien, kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro, inkl. MwSt., zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax oder Email oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Disponibilität von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SARL: 9 Rue du Château F-77650 Soisy-Bouy.